

המרחב ± 60 ליזמות
חממה להגשמת חלומות



ציונות 2000
לאחריות חברתית



חלום בטעינה



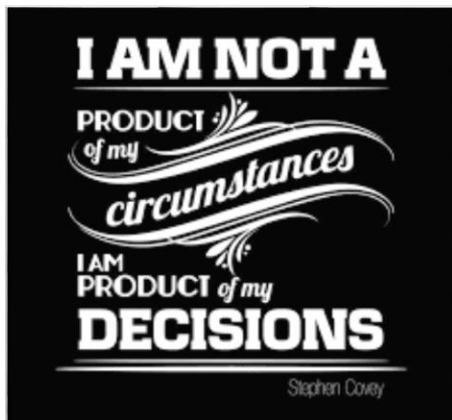
י'מחלום למציאות בעלת משמעות'

ד"ר סוניה א. לצטר-פאו
מרצה חוקרת עובדת סוציאלית
החוג לגרונטולוגיה והמרכז לחקר ולימוד
הזקנה
מנהלת התכנית ללימודי פסיכותרפיה
אינטגרטיבית עם אנשים זקנים עם דגש
על לוגותרפיה
היחידה ללימודי המשך
אוניברסיטת חיפה
sonialp@netvision.net.il
www.soniapouw.co.il
054-6650714

ד"ר סוניה א. לצטר-פאו



מה זה חופש בחירה



• חופש מחשבתי לקבוע עמדה

(- : - (



מה זה חופש בחירה

בחופש הבחירה אנו מוצאים את

הכוח ואת האומץ שלנו

Between stimulus
and response
there is a space.
In that space
is our power
to choose our
response. In
our response
lies our growth
and our freedom.

Viktor E. Frankl

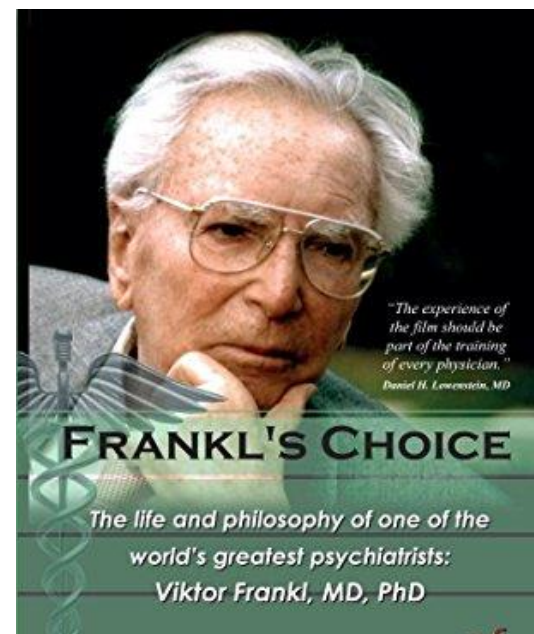
~~im~~ possible

~~un~~ able

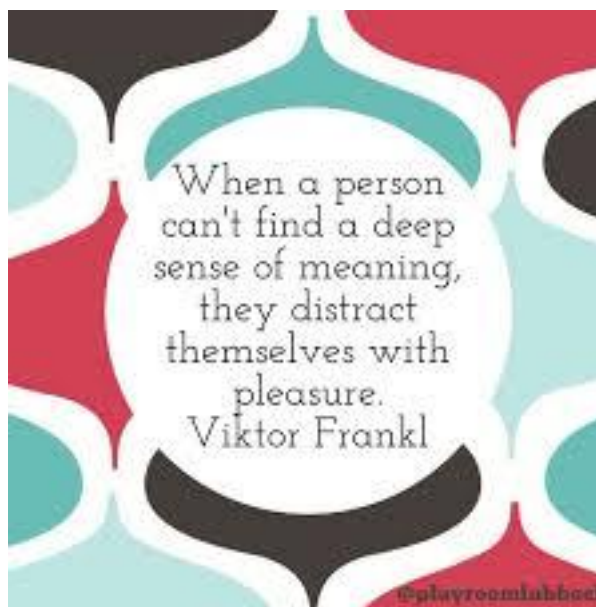


חופש בחירה

● במחנות



משמעות ↔ הדוניזם הנאה



fight ↔ flight

הפחד

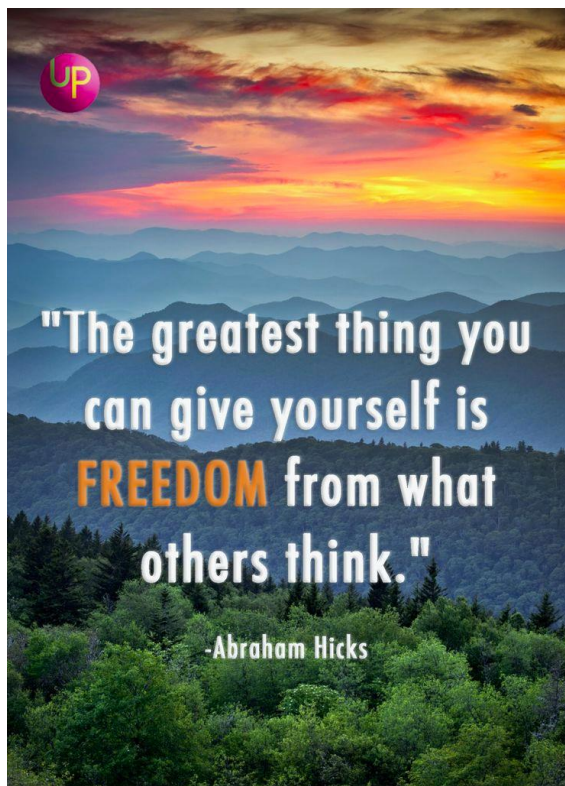
הקושי

החשש



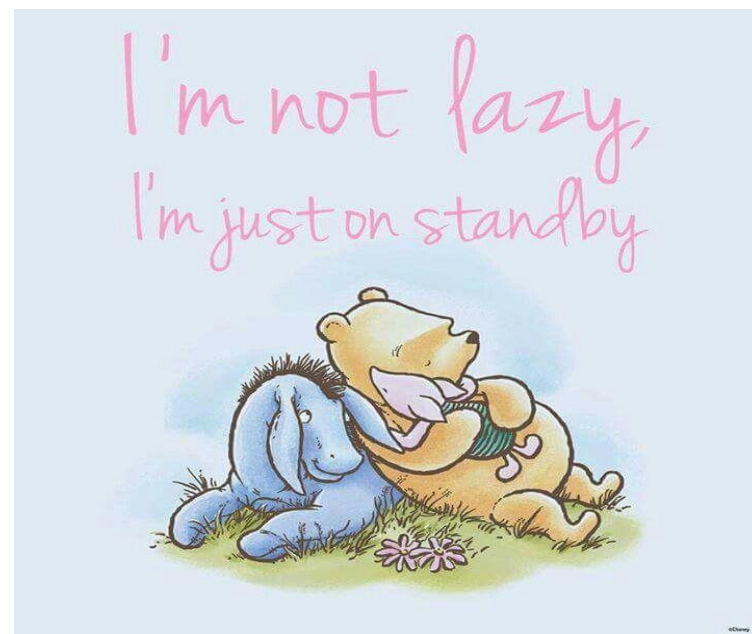
לבחור להתמודד עם

התנגדות של אחרים



לבחור להתמודד עם

התמודדות פנימית



מה אני יכול/ה לקחת מהחיים



מה אני יכול/ה לתת לחיים

What can ~~life~~ I
offer ~~me~~? LIFE?

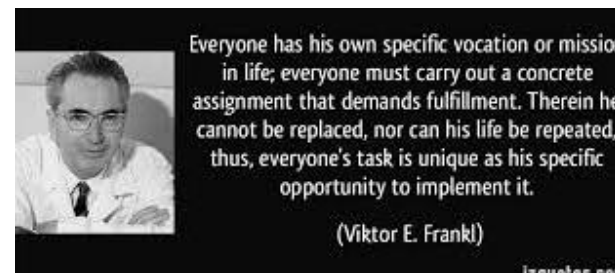


הפרדוקס של הבחירה



לבחור להיות האדם האופטימי

ינואר 2017						
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				







תודה